

Actividades instrumentales de la vida diaria (Índice de Lawton)



Objetivo:

Identificar el grado de independencia de la persona mayor para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria.

Descripción:

El índice de Lawton apoya a **la detección de los primeros indicios del deterioro funcional en la persona mayor que vive en su domicilio o en instituciones de cuidados a largo plazo**, lo que permite monitorear con regularidad a la persona mayor en riesgo de dependencia de cuidados. **Evalúa 8 actividades: usar el teléfono, cocinar, lavar ropa, hacer tareas de la casa, usar transporte; manejar las finanzas, hacer compras, administrar medicamentos.** En cuanto a la validez y confiabilidad se ha confirmado que **la validez de este índice es de relevancia en el contexto clínico, para focalizar y planificar servicios de salud, así como para evaluarlos.** Las medidas de confiabilidad con los componentes básicos se le consideran aceptables. Su aplicación en la clínica permite detectar precozmente el plan terapéutico e identificar la necesidad de asistencia. (Anexo 8)

Requerimientos:

- Formato impreso.
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

Tiempo de aplicación:

10 minutos aproximados, puede variar dependiendo del contexto y la situación de la persona.

Instrucciones: (ver video de aplicación)

1. La información se obtiene directamente de la persona mayor o de su cuidador, si ésta no se encuentra cognoscitivamente íntegra.
2. Registre marcando con una x, en la columna correspondiente a 1 o 0 puntos; para ello es importante identificar la manera en que la persona mayor realiza cada actividad para otorgar o no el puntaje, de acuerdo con lo establecido en las características descritas en cada una de ellas.
3. Sume el total de los puntos.
4. Registre en el apartado de resultado.

Calificación:

- El puntaje máximo es 8/8
- El puntaje mínimo es 0/8
- **El puntaje máximo puede ser menor cuando se omiten las actividades que nunca ha realizado la persona mayor, por ejemplo, si la persona mayor nunca ha cocinado Total:7/7.**

Sugerencias o pautas de Interpretación:

- Los **8 puntos indican independencia total** para realizar las **actividades instrumentales de la vida diaria**.
- Un resultado **menor indica deterioro funcional; excepto** cuando se omiten **actividades que nunca realizó** la persona mayor

Valoración funcional. Actividades instrumentales de la vida diaria. Índice de Lawton.

| INDEPENDENCIA EN AIVD | 1) Capacidad para usar teléfono | | |
|--|--|--------------------------|--------------------------|
| | Sí: Lo opera por iniciativa propia, lo marca sin problemas. | Sí (1 punto) | No (0 puntos) |
| | Sí: Marca sólo unos cuantos números bien conocidos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Sí: Contesta el teléfono, pero no llama. No: No usa el teléfono. | | |
| | 2) Transporte | | |
| | Sí: Se transporta solo/a. | | |
| | Sí: Se transporta solo/a, únicamente en taxi, pero no puede usar otros recursos. Sí: Viaja en transporte colectivo acompañado. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | No: Viaja en taxi o auto acompañado. No: No sale. | | |
| 3) Medicación | | | |
| Sí: Es capaz de tomarla a su hora y dosis correctas. | | | |
| No: Se hace responsable sólo si le preparan por adelantado. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| No: Es incapaz de hacerse cargo. | | | |
| 4) Finanzas | | | |
| Sí: Maneja sus asuntos independientemente. | | | |
| No: Sólo puede manejar lo necesario para pequeñas compras. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| No: Es incapaz de manejar dinero. | | | |
| 5) Compras | | | |
| Sí: Vigila sus necesidades independientemente. | | | |
| No: Hace independientemente sólo pequeñas compras. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| No: Necesita compañía para cualquier compra. | | | |
| No: Incapaz de cualquier compra. | | | |
| 6) Cocina | | | |
| Sí: Planea, prepara y sirve los alimentos correctamente. | | | |
| No: Prepara los alimentos sólo si se le provee lo necesario. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| No: Calienta, sirve y prepara, pero no lleva una dieta adecuada. No: Necesita que le preparen los alimentos. | | | |
| 7) Cuidado del hogar | | | |
| Sí: Mantiene la casa solo o con ayuda mínima. | | | |
| Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero eficientemente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero sin eficiencia. | | | |
| No: Necesita ayuda en todas las actividades. | | | |
| No: No participa. | | | |
| 8) Lavandería | | | |
| Sí: Se ocupa de su ropa independientemente. | | | |
| Sí: Lava sólo pequeñas cosas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| No: Todos se lo tienen que lavar. | | | |

Resultado /8

Referencias:

1. Lawton, M. Powell and Elaine M. Brody. 1969. "Assessment of Older People: Self-Maintaining and Instrumental Activities of Daily Living". *The Gerontologist* 9 (3_Part_1): 179–186. https://doi.org/10.1093/geront/9.3_Part_1.179
 Vergara, Itziar, Miren Orive, Gemma Navarro, and José María Quintana. 2012. "Validation of the spanish version of the Lawton IADL scale for its application in elderly people". *Health and Quality of Life Outcomes* 10 (130): 1-7.

